

CONAD
SUPERMERCATO

ENNE UNO

Via A. Meldola, 57/63

Volantino d'informazione commerciale culturale e
satira. Stampato in proprio

Ferramenta

PRATO SMERALDO

P.ZZA ZAMAGNA

06 50 33 686

La Fonte

Fax 06 50 41 875

della Notizia

www.lafonte.altervista.org

Anno II, Numero V

Maggio 2007

Lasciatemelo dire..!

(Enzo) - Siamo al primo compleanno de "La Fonte della Notizia". Con il prossimo numero di giugno, precisamente il 29, il nostro giornalino di quartiere compirà un anno preciso. Avremmo voluto organizzare una bella festa, ma non ci è sembrato proprio il caso. Al massimo, a giugno, ci dedicheremo qualche riga in più su ciò che abbiamo fatto, quello che vorremmo fare ed anche qualche piccolo retroscena di redazione.

~

A giudicare dalle e-mail che riceviamo, il sospetto che alcuni lettori facciano un po' di confusione con le nostre firme è piuttosto forte. La colpa è sicuramente nostra, perché non ci siamo mai preoccupati di spiegare che "Enzo" e "Vincenzo Battista", corrispondono alla stessa persona, che lavora a Fontemeravigliosa, alla Cartoleria in via T. Arcidiacono, 74 (Galleria Centrale) e che è l'unico responsabile del nostro giornalino. Ora, dopo questa precisazione, nel bene e nel "meno bene", sapete con chi prendersela quando scriviamo "verità" al posto di "dolci bugie" con tutti i rischi dell'impopolarità, ma con tutta l'imparzialità e la libertà di espressione che amiamo.

ANCHE I TEST "ANTIMALACCI" ALLA FESTA DI SANTA GIOVANNA ANTIDA

ESAMI GRATIS PER IL SENO E LA PROSTATA COMPILANDO UN SEMPLICE QUESTIONARIO

(Nino)- Questa volta si è proprio andati oltre qualsiasi aspettativa. L'annuale festa della Parrocchia si è arricchita di un servizio di grande valore sociale che non ha precedenti. Il 18, 19 e 20 maggio presso i locali della Parrocchia S. Giovanni Antida, in concomitanza con gli altri festeggiamenti, oltre a correre, giocare, ballare, fare musica, "bruschettare e salcicciare", si potrà donare il sangue e si effettueranno a cura della LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) e dell'OTE (Osservatorio della Terza Età), visite gratuite di pre-

venzione secondaria del tumore del seno e della prostata con apparecchiature elettromedicali di ultimissima generazione. Con questi nuovi macchinari il paziente non dovrà più sopportare i fastidiosi esami del caso, le visite saranno non invasive ed innovative specialmente per l'indagine prostatica, che avverrà in maniera non traumatica e con l'apparecchiatura applicata esternamente. Dovranno essere riempiti dei questionari che si troveranno in Parrocchia e presso le Farmacie, nonché presso le edicole di Prato e di Fonte oppure posso-

no essere stampate dal sito www.lafonte.tk al pulsante "archivio". Inserendo il tagliando di prenotazione negli appositi contenitori sigillati, completo di nominativo e di telefono e/o e-mail, i partecipanti saranno contattati dall'OTE che comunicherà loro, in forma strettamente personale, l'appuntamento per la visita. Si è lavorato molto per ottenere tutto questo nel nostro quartiere, se la gente capirà quanto sia più importante prevenire... forse, con una buona affluenza, potremo essere i primi di una lunga serie in tutta Italia.

VERDE IN PERICOLO A FONTE

UNA INESTIMABILE RICCHEZZA MESSA IN CRISI DALLA SCARSITÀ DI CONTRIBUTI

(V. Battista) È ormai scontato che la folta vegetazione del nostro quartiere, oltre a tenere alto il valore delle nostre case, sia un esempio per tutta la città. A quanto pare, però, non tutti l'apprezzano. Infatti, solo 700 famiglie su 2.200, contribuiscono alla sua manutenzione. Però, nel 1996, anche quei 1.500 che mancano all'appello, si accorsero quanto fosse disarmante e triste uno scenario pieno di sterpaglie: "Si, successe quando il Consorzio Fontemeravigliosa sospese la manutenzione. - afferma il segretario di "Fonte Verde" Mario Sortino - Avemmo paura dell'abbandono totale...ci rimboccammo le maniche assieme ad altri veri volenterosi ed ecco che nacque il nostro Comitato".

Da allora, i nostri eroi del verde, si sono preoccupati di falciare, annaffiare, togliere le foglie ed i rifiuti su di una superficie pari a 80.000 mq.

"Abbiamo da potare 1.050 alberi e 600 cespugli, aggiustare panchine, muretti e staccionate - afferma Sortino con preoccupazione - spesso non ce la facciamo con le spese ed allora sono guai e ci occorrono minimo € 52.000 per 12 mesi."

Ma a quanto ammonta la quota soci?

"Circa € 78,00 l'anno, ma si ridurrebbe a meno della metà se collaborassero tutte le famiglie."

Un ottimo esempio è dato da Raffaele dell'Acropoli in via Meldola, 23 che pur non abitando in zona, è fra quelli che

paga la quota per il verde, come pure l'ARAN Hotel.

Chi vuol contribuire dove vi può trovare?

"Abbiamo in concessione un box al Mercato."

Ma il verde non è passato al Comune?

"Le aree non sono state acquisite dal Comune - sancisce Mario - perché è ancora in atto un contenzioso in via di definizione, in seguito si vedrà...!"

I politici?...non vi aiutano?

"I fatti parlano da soli... e poi conclude il segretario - la politica non ci interessa A noi interessa solo Fonte Verde"

CARTA X STAMPANTE

€ 2,89 + IVA

CARTOLERIA - Via T. Arcidiacono, 74

RITAGLIA E CONSEGNA (entro MAGGIO 2007)

ARTICOLI SCUOLA (fine serie), sconti dal 15% al 30%

Fino ad esaurimento scorte

Antoscano

P. Imm.re Vigna Murata s.a.s.

Via T. Arcidiacono 72 a.b.c.d

Galleria centrale

Tel. 06 - 20382651

VALUTAZIONI GRATUITE

DILLO A TUTTI

PER LA

PUBBLICITA'

06 - 50 41 875

Libri

Novità'

LIBRERIA

Via Tommaso Arcidiacono,

PAGINA 2 - MAG. 07 LA FONTE ANNO 11, NUMERO V

Portate le opere alla
CARTOLERIA in Via T.
Arcidiacono, 74 oppure
a: www.lafonte.tk

Biglietti AUGURALI

VIA T. ARCIDIACONO, 74

AMMINISTRAZIONI condominiali

di Cruciani Gino e Simone
06 - 45 425 336
(Galleria Azzurra, 137)

A mia madre

Non sempre il tempo la beltà cancella
o la sfioran le lacrime e gli affanni
mia madre ha sessant'anni e più la guardo
e più mi sembra bella.

Non ha un accento, un guardo, un riso
che non mi tocchi dolcemente il cuore.

Ah se fossi pittore, farei tutta la vita
il suo ritratto.

Vorrei ritrarla quando inchina il viso
perch'io le baci la sua treccia bianca
e quando inferma e stanca,
nasconde il suo dolor sotto un sorriso.

Ah se fosse un mio prego in cielo accolto
non chiederei al gran pittore d'Urbino
il pennello divino per coronar di gloria
il suo bel volto.

Vorrei poter cangiar vita con vita,
darle tutto il vigor degli anni miei

Vorrei veder me vecchio e lei...
dal sacrificio mio ringiovanita!

Edmondo De Amicis

Festa della Mamma

Già nella preistoria la "Grande Madre" era festeggiata come simbolo di fertilità. Gli **antichi Greci**, festeggiavano la dea Rea, madre di tutti gli Dei con grandi banchetti in onore delle madri. Per i **Romani** la divinità era Cibele, festeggiata nel mese di maggio, con un'intera settimana chiamata "Floralia". Nel XVII secolo in Inghilterra inizia a diffondersi la tradizione del **Mothering Sunday**, la quarta domenica di Quaresima. Tale usanza si è trasformata nel culto della Madonna, celebrato dalla religione cristiana nel mese di maggio. Non tutti i paesi del mondo, comunque, festeggiano le mamme nella stessa data e nello stesso modo. L'Italia festeggia la mamma la seconda domenica di maggio.

**BIOIMPULSO
LUCE PULSATA ESTETICA**

7G. **06 5037150** (24 ORE)

BARBARA 2

P.ZZA BERNARDO ZAMAGNA, 56

SCRIVI ALLA REDAZIONE:

www.lafonte.tk

...DEDICHE

A GABRIELE UN AUGURIO SPECIALE DA MAMMA, PAPÀ E FRATELLI 2 MAGGIO.

BIGLIETTI AUGURALI - Via T. Arcidiacono, 74

Festa delle MAMME AUGURI A TUTTE LE MAMME

IL VALORE DI UNA MAMMA è come la matematica è infinito (E.G.)

A **MAMMA LUISA** (Fontemeravigliosa) Il mio pensiero più grande (Luigi)

AUGURI A **MAMMA SERENA** (Cecchignola Sud) T.V.B. (Emma)

Le ciliegie

(Zeno) - È tempo di ciliege e per l'apporto vitaminico necessario all'essere umano, niente è più giusto della frutta di stagione. Quando mangiate le ciliegie (o ciliege), sarebbe utile non gettare il picciolo. Lasciateli seccare, coperti con un tovagliolo, per qualche giorno in un piattino. Poi, mettetene una manciata per ogni litro d'acqua e fateli bollire per qualche minuto, fino a quando l'acqua diventerà di colore rosso. Lasciate raffreddare, zuccherate a piacimento e mettetene in frigorifero. Sarà una bibita piuttosto disgustosa, ma altamente vitaminica.

Secondo uno studio della Michigan State University, una dieta ricca di ciliegie, tiene lontano l'infarto e le malattie vascolari in generale, in quanto questi frutti possiedono proprietà simili all'aspirina.

Acqua: 83-87%
Zuccheri: 11-12,5%
Grassi: 0,1%
Proteine: 0,7-1%
Vitamina A
Vitamina C
Potassio
Fosforo



Attenti alle volpi

Appello al sito www.lafonte.tk

"PER FAVORE, ANDATE PIANO"

(Gabriella) - Ciao! Siete i primi e forse gli unici ad essermi venuti in mente per diffondere la notizia ed evitare così "piccole" stragi.. Lungo l'Ardeatina, ma soprattutto lungo via della Cecchignola e zona Casale Zola, girano le volpi! Escono di notte, belle e furtive e si aggirano per le strade. La prima volta bloccai il traffico notturno per salvarne una investita dalla macchina davanti alla nostra; credeva fosse un cane e invece era una bellissima volpe che io e il mio ragazzo abbiamo trasportato sul marciapiede finché non si è ripresa e, trascinandosi una zampetta ormai rotta, è tornata nei campi.. Ma quante volpi sono vittime degli automobilisti che corrono lungo Via della Cecchignola e l'Ardeatina.

Ecco, vorrei solo che il vostro simpatico e utile giornalino servisse ad avvisare che a Fonte girano le volpi.. Per favore, cercate di andar piano, per la vostra e la loro incolumità..!

PELUCHE Cartoleria via Tommaso Arcidiacono, 74 - Fonte

BORSE ONIX / LONSDALE Via Tommaso Arcidiacono, 74

UN COMITATO AL SERVIZIO DELLA GENTE

(Enzo Battista) - È una bellissima sorpresa passare dall'apatia venticinquennale più totale a tanta gente che ora s'interessa del nostro quartiere. Infatti, sono nati gruppi, comitati ed anche privati che hanno sentito il bisogno di cambiare in meglio le nostre zone. Fra i più tenacemente dinamici, vi è sicuramente il "Comitato dei Cittadini per la Sicurezza e la Legalità" di cui Gianfranco Della Mura ne è l'attivissimo presidente.



Gianfranco Della Mura - Presidente del "Comitato dei Cittadini Sicurezza e Legalità"

- È stato laborioso mettere su tutto il comitato?

"Proprio moltissimo no! - sancisce Della Mura - Tutto è partito dall'Associazione omonima del Gen. Antonio Pappalardo che ci incoraggia continuamente a fare bene e poi - continua il presidente - abbiamo con noi persone di indiscusso valore che sono l'ossatura del nostro comitato. Dalla vice presidente Tiziana Camillò ai collaboratori Gianluca Curci, Deborah Rappagnani, Ilaria Governatori, Bianca Viti e Francesco Di Tonno".

- Dopo la raccolta delle firme per avere un posto di Polizia da parte dei commercianti, si sono aggiunti altri due comitati per lo stesso motivo. Non credi siano un po' troppi?

"Veramente non sapevo degli altri. Tant'è vero che appoggeremo il lavoro del "C.d.Q. Vigna Murata" del pres. Nava - rassicura Gianfranco - perché più si è uniti, più si ha la possibilità di raggiungere gli obiettivi. In quanto all'altro comitato, sinceramente non ne ho notizie."

- Avete chiesto firme per la strada raccogliendone più di mille tutto da soli più altre 500 dei commercianti. Non sono pochine per il numero di abitanti che abbiamo?

"Forse sì, ma se queste 1.500 firme le facciamo pesare come fossero 15.000, allora qualcosa di buono verrà fuori."

- Oltre all'Uff. Postale e la Sicurezza, cosa vi preme di più?

"Che la gente capisca l'importanza dei servizi e che spenda soprattutto in zona. Per esempio, che cos'ha il nostro Mercato per non meritare maggior considerazione? - tuona Gianfranco - Eppure è uno dei più puliti ed organizzati di Roma... e l'Ufficio Postale nei box del Mercato? Che fine hanno fatto le 3.000 firme raccolte per tale scopo?"

- Perché pensi vi sia così tanta gente restia ai servizi, come la Posta, a Fontemeravigliosa?

"È una domanda che mi sono posto più volte. Ma ci si rende conto del valore dei servizi, come i negozi sotto casa ed il verde, solo quando è il momento di vendere il proprio appartamento"

- Il responsabile di un gruppo, deve farsi notare per qualcosa di speciale. Qual'è questo "qualcosa" per te?

"La giacca blu con la mia cravatta rosa forte."

-...la cravatta rosa...?!?

"Sì, la cravatta... - scherza e sorride Gianfranco - non l'hai detto tu che bisogna farsi notare?"

L'acropoli

PARRUCCHIERI

Via A. Meldola, 23

06 - 50 41 951

Mozzarella Di Bufala

MERCATO "VIGNA MURATA"

BOX N° 6

P.M. PROFUMERIA

FORNITURA PER

PARRUCCHIERI

ED ESTETISTE

Via A. Meldola, 380-(Galleria Arcobaleno) 06-50 41 194

ASSICURAZIONI

RCA - VITA - RAMI

Via A. Meldola, 19 - Via S. Gradi, 307

06 - 50 33 767 - 06 - 50 34 978

INIZIATIVE DI QUARTIERE

FESTA DI S. GIOVANNA ANTIDA (Parrocchia)

"LA VIGNA" vedi programma qui a fianco.

BENVENUTO ed INAUGURAZIONE

AGENZIA IMMOBILIARE TOSCANO (Galleria Centrale)

TOILETTA PER CANI E GATTI (Galleria Centrale)

NUOVO NEGOZIO DI SCARPE (Galleria Arcobaleno)

VIGNAINFESTA 2007

Venerdì 11 maggio - ore 20,45 - *Cinema insieme*

Sabato 12 maggio - ore 20,45 - *"Non solo Cabaret..."*

Spettacolo "senza rete" - scuola media via Drago

Domenica 13 maggio

Ore 9,45-*Parco del Belvedere*-Raduno e canti del Gruppo Scout

Ore 10,00-*Visita guidata Parco della Cecchignola*

Ore 11,30-*"Salva il Parco della Cecchignola"*- al Castello della

Cecchignola: musica, documentari e foto del bosco del Fosso della Cecchignola

Ore 14,00- *Picnic "libero"* - Prato del Belvedere

Ore 16,00- *Artisti in mostra*- pittori, poeti...in via dei Pruni

Ore 17,15- *Laboratorio"LA VIGNETTA"*- Pista Pattinaggio

Ore 18,00- *Danze Popolari*- Pista Pattinaggio

Ore 19,00- *Torta Primavera*- offerta dalla Vigna alla Pista di Pattinaggio

Ore 19,30- *Grigliata...ed altro*- dagli Scout alla P. Pattinaggio

Ore 20,00 **Tutti in pista!!!!!!!!!!!!!!** Alla Pista di Pattinaggio

CARTOLERIA - Via Tommaso Arcidiacono, 74

annunci GRATIS
Per i vostri annunci-Via T.Arcidiacono,74

L'attendibilità e la
responsabilità degli
annunci è affidata agli
inserzionisti.

- **BIMBO 17 MESI, URGE SANGUE gruppo B+**
Affetto da forma di leucemia fulminante **06 55 266 21**
- **SCOMPARSO SALVATORE CHIODO** da anni
gestiva una ditta di pulizie a Pratosmeraldo.

IL MOTTO:

*LE BUGIE SONO COME LE CILIEGIE,
UNA TIRA L'ALTRA.*

Nell'entrare in un Ristorante o Pizzeria, **LUI ENTRA PER PRIMO**. Per non intimidire lei con gli sguardi dei presenti.

È BENE SAPERE CHE...

-I numeri verdi GRATUITI iniziano solo per **800 e 803**
-Telefono Azzurro tel. 114
-Anti violenza Donne tel. 1522
-Anti incendio e maltrattamenti Animali del bosco tel. 1515
-S.O.S. Vita - (Partorire nell'anonimato) tel. 800 813 000

l.toscana

P. Imm.re Vigna Murata s.a.s.
Via T. Arcidiacono 72 a.b.c.d
Galleria centrale
Tel. 06 - 20382651
VALUTAZIONI GRATUITE

**LIBRI PER
RAGAZZI**

CARTOLIBRERIA
Via T. Arcidiacono, 74

**SCRIVI ALLA
REDAZIONE:**
www.lafonte.tk

GIOCATTOLI

TUTTI A MENO DI
• 10,00
VIA T. ARCIDIACONO,74

AVVISO

"La Fonte della Notizia" è assolutamente **LIBERA** di esprimersi e si stampa **SOLO** con l'aiuto delle attività commerciali e delle donazioni **private**.

Le donazioni possono essere effettuate nella
URNA della FONTE in via T. Arcidiacono, 74

Fine SCUOLA

SCONTI - fine serie

TROLLEY 35,00

ZAINI DA 29,00 A 39,00

ASTUCCI vuoti da 3,90, pieni da 9,90

MARCHE ASSORTITE

TEL 06 50 41 875 Via T. Arcidiacono, 74

Maurizio Ballarini: "Mi curerò della vostra bellezza!"

Ciao a tutti,

eccoci di nuovo, come premesso la volta scorsa sono stato invitato a rispondere ad alcune domande e curiosità; molte delle quali hanno avuto risposta via e-mail e fra le tantissime eccone alcune:

Francy76 "Ho i capelli molto rovinati, faccio il colore praticamente da sempre, pensi dipenda da questo? Inizio anche ad avere un po' di capelli bianchi...ho provato l'hennè, ma con scarsi risultati. Cosa dovrei fare?"

"Cara Francesca è una domanda abbastanza comune e cercherò di risponderti in maniera molto semplice: l'hennè non copre i capelli bianchi e questo è un dato di fatto, spesso però viene usato in sostituzione al colore pensando che sia meno aggressivo.....dipende, però, dal tipo di colore usato, oggi abbiamo a disposizione nuovissimi prodotti, che non stressano assolutamente il capello pur essendo in grado di coprire quello bianco, rispettando lo stelo senza sfilarlo. Con questo non voglio assolutamente sminuire le qualità di questo antico prodotto. Quindi ti consiglio di usufruire di prodotti ristrutturanti(possibilmente professionali) ed una colorazione un po' meno aggressiva, vedrai che in un paio di mesi i tuoi capelli torneranno ad essere meno opachi e più setosi al tatto." Valentina ci chiede: " **Ho avuto un bambino da circa 6 mesi e nonostante gli sforzi non sono riuscita a perdere i chili presi durante la gravidanza, arriva l'estate e sono terrorizzata all'idea di dover mettere il costume! Aiutatemi!**" "Cara Valentina purtroppo i problemi con la li-

nea sono da sempre i peggiori nemici delle donne, ma non disperare! Non sempre basta seguire una dieta equilibrata, bisognerebbe abbinarci un po' di attività fisica e possibilmente dei trattamenti estetici. Ci sono macchinari in grado di migliorare ed accelerare il metabolismo, favorire la riduzione del grasso e la tonificazione. Uno di questi è la pedana basculante(da un anno circa presente nel nostro centro); una stimolazione meccanica prodotta da vibrazioni, che abbinata al massaggio endotermico, ti darebbe risultati già dopo un paio di settimane, prenditi cura del tuo corpo cercando di ritagliare un po' di tempo per te, questo farà bene alla tua linea ed al tuo umore e vedrai che tornare in forma sarà più facile del previsto." Per concludere volevo ringraziare tutte le persone che si sono mostrate così interessate alla mia rubrica, sperando di esser riuscito almeno in parte a risolvere i vostri dubbi o problemi. Come molte di voi mi hanno fatto notare, la volta scorsa avevo ommesso il numero di telefono e l'indirizzo...quindi, per tutti coloro che vogliono contattarmi:

Maurizio Ballarini

Via della fonte Meravigliosa, 54/56 00143 Roma

tel. 06/5042166

maurizio.ballarini@tiscalinet.it